

TRIRACE
SWIM-BIKE-RUN



PÁLAVARACE
Triathlon

INFORMACE A PRAVIDLA

Neděle 18. července 2018, Nové Mlýny

www.trirace.cz

www.facebook.com/doksyman



Časový limit

Časový limit pro dokončení závodu je 7 hodin, na plaveckou část 1:15 hod.



Plavecká část a použití neoprenů

Použití neoprenů se řídí pravidly CTA. Z jejichž výtahu uvádíme:

Tab. 4.2.1:

Délka plavání dle propozic (m)	Junioři a dospělí		Žactvo a dorost	
	Povinný	Zakázán	Povinný ¹⁾	Zakázán
do 1500 včetně	15,9°C a nižší	22°C a vyšší	16,9°C a nižší	22°C a vyšší
1501 a více		24,6°C a vyšší	-	-

Při teplotě vody nižší než 16°C je použití neoprenu povinné.

Užití neoprenu je zakázáno, je-li dosaženo teplot vody 22°C a více.

Při teplotě vody nižší než 13°C se plavání vždy ruší.

Plavecká čepice vydaná pořadatelem slouží jako startovní číslo a je povinná.



Cyklistická část

Trat' cyklistiky bude z části uzavřena pro dopravu, avšak každý účastník závodu je povinen dodržovat pravidla silničního provozu, pokynů policie a pořadatelů.

Cyklistická přilba musí být pevná (kompaktní) a homologovaná a závodník ji musí mít zapnutou po celou dobu od odebrání po odevzdání kola v depu. Helma i technický stav kola bude zkontrolován technickými delegáty při vstupu do depa.

Cyklista smí nasednout na kolo až za čarou označující konec depa.

Přejíždění středové čáry na silnici je zakázáno.

Jízda v "háku" DRAFTING je ZAKÁZÁN. Trestání draftingu je v souladu s platnými pravidly CTA.

Závodník jede při pravé straně vozovky, bezdůvodná jízda v levé části (nebo dokonce přejetí středové čáry) je považována za BLOKOVÁNÍ a je trestána.

Každý závodník má kolem sebe DRAFTINGOVU zónu 1,5 m vlevo, 1,5 m vpravo a 10 metrů vzad (měřeno od zadního kola). Za jízdu v háku je považována jakákoliv jízda v draftingovém zóně jiného závodníka nebo motorového vozidla (i při předjíždění). Chce-li závodník předjet závodníka před sebou, musí nejprve zjistit, zda již není zleva předjížděn jiným závodníkem, UHNOUT vlevo mimo draftingovou zónu závodníka před sebou a začít předjíždět. Závodník má na předjetí každého závodníka 20 vteřin, pokud předjíždění trvá déle nebo k předjetí nedojde a závodník jede souběžně nebo se vrátí zpět za závodníka, následuje trest. Předjížděný závodník v případě, že je předjížděn, NESMÍ zrychlovat a bránit se předjetí – BLOKOVÁNÍ.

Předjížděný závodník musí po předjetí jiným závodníkem viditelně zvolnit a opustit draftingovou zónu závodníka, který ho předjel a to do 5 vteřin. Teprve POTÉ může začít opět AKTIVNĚ závodit.

Předjíždění závodníků zprava (PODJÍŽDĚNÍ) je ZAKÁZÁNO.

Za jízdu v háku je dále považována jízda za jakýmkoliv motorovým vozidlem ve vzdálenosti menší než 35 m. Souběžná jízda dvou a více závodníků je ZAKÁZÁNA.

#32

Startovní číslo

Startovní číslo poskytnuté pořadatelem nesmí být žádným způsobem upravováno a musí být použito tak, aby byla viditelná celá jeho plocha.

V průběhu celé cyklistické části je umístěno viditelně VZADU. Při běhu musí být číslo jasně viditelné ZPŘEDU.



Cizí pomoc

Závodníkům není povoleno přijmout cizí pomoc.

Závodník nesmí být na trati doprovázen nebo veden doprovodným vozem, motorkou, cyklistou ani běžcem (s výjimkou hendikepovaných závodníků).

Informace smějí být závodníkovi poskytovány pouze z okraje tratě. Toto pravidlo může být pozměněno vzhledem ke klimatickým podmínkám na místě.

Nudismus je zakázán (i na trati – zakázán je i běh mužů bez horní části dresu) , porušení pravidla následuje ŽLUTÁ KARTA + 15s penalizace

Jízda na kole v prostoru depa je zakázána!



Depo

Přístup do depa mají POUZE označení závodníci, rozhodčí, osoby označené „PRESS“ a určení pořadatelé.

Výdej kola a materiálu z depa po závodě výhradně závodníkům proti podpisu!



Občerstvení

CYKLISTIKA: (1 občerstvovací stanice v každém kole – voda, iont, banány, tyčinky) . První občerstvení po cca 25km trati.

BĚH: (2 občerstvovací stanice v každém kole – voda, cola, iont, pomeranče, gely) . Vzdálenost občerstvovacích stanic je cca 2,5-3km

Odhazování odpadků (obalů od gelů, energetických tyčinek, cyklistických lahví atd.) mimo občerstvovací stanice je ZAKÁZÁNO! Odhazovací zony budou označeny nápisem „LITTER/ODPADKY“

Porušení bude trestáno pravidlem STOP-AND-GO- ŽLUTÁ KARTA nebo 5 minut penalizace (jedno přeškrtnutí startovního čísla) v trestném boxu!

3:21 Měření času a výsledkový servis

Zajištěno použitím chipů, které každý závodník obdrží při prezentaci. Live výsledky prezentovány na CTA.



Parkování

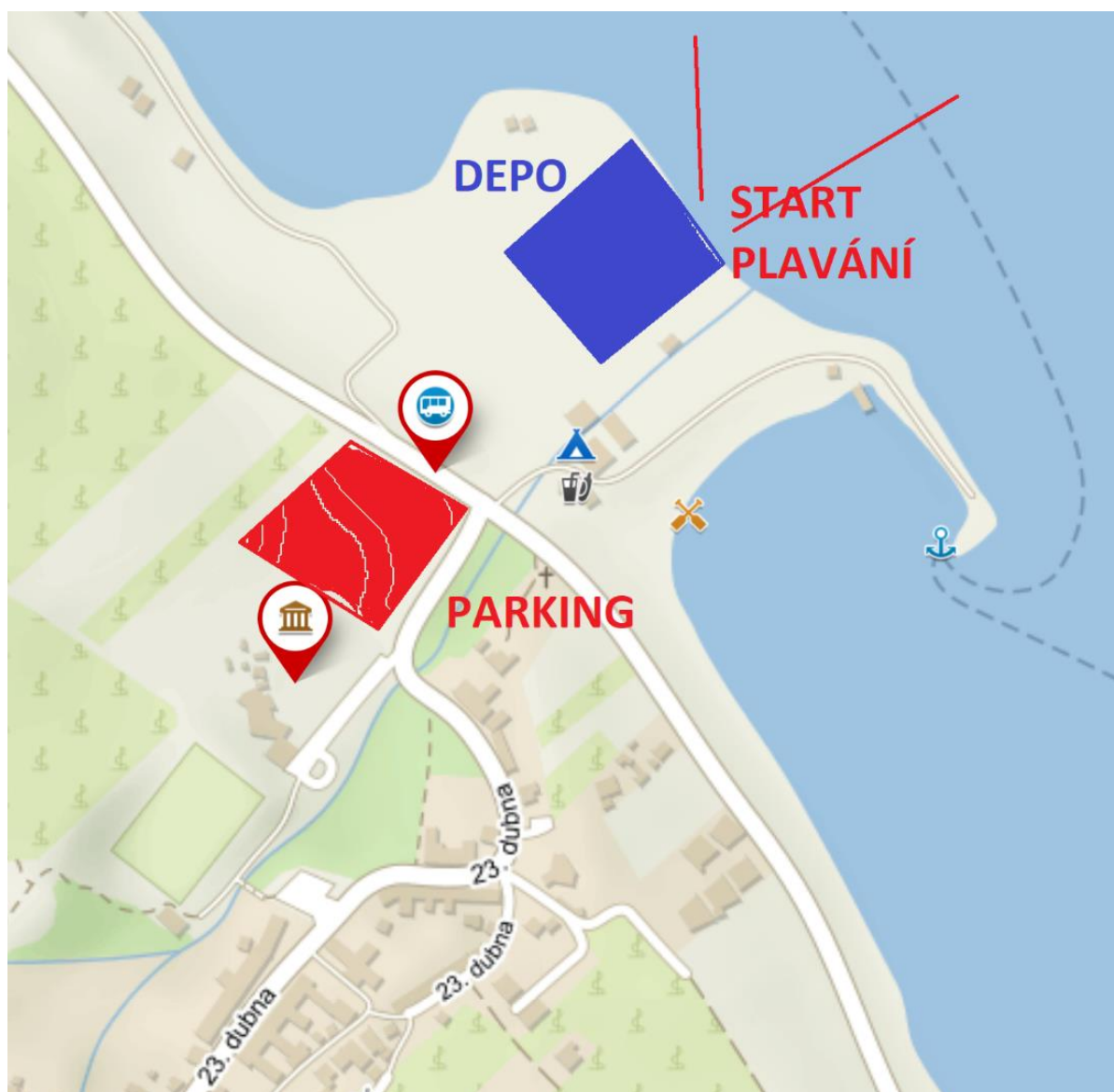
K parkování bude vyhrazena zvláštní plocha, sledujte aktualizace těchto pokynů na webu.

Vstup do prostoru autokampu DYJE pro doprovod závodníků je zpoplatněn dle aktuálního ceníku.

DISCLAIMER!

Účast na závodě je podmíněna minimálním věkem 18 let. Účast je dobrovolná a na vlastní nebezpečí. Pořadatel neručí za škody účastníkům vzniklé ani jimi způsobené. Pořadatel si vyhrazuje právo nutných změn oproti rozpisu z důvodu nepředvídatelných okolností.

PARKING a DEPO





PLAVECKÁ ČÁST

počet kol: 1

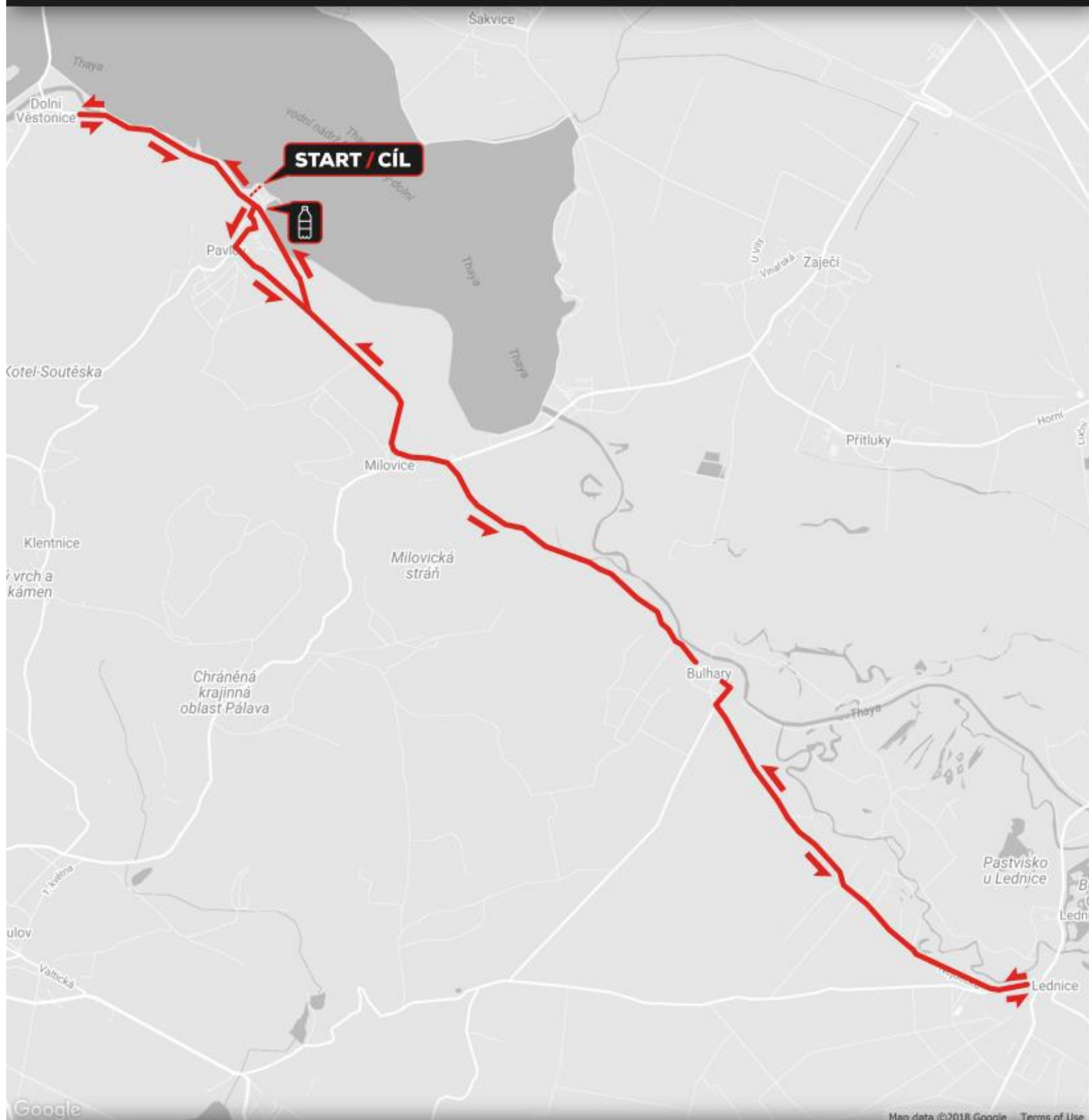
vzdálenost: 1,9 km



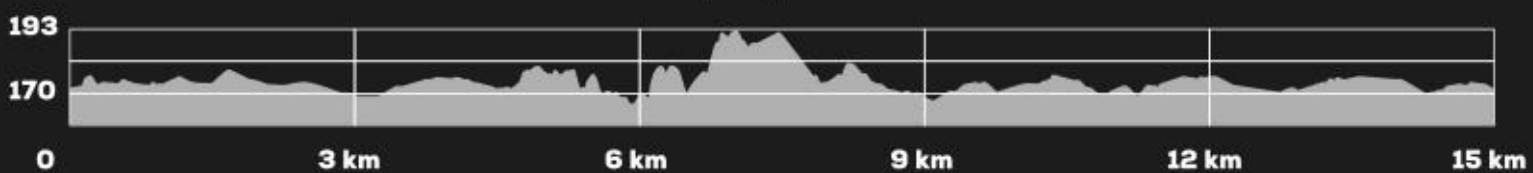
CYKLISTICKÁ ČÁST

počet kol: 3

vzdálenost: 90 km



Celkové převýšení: 109 m



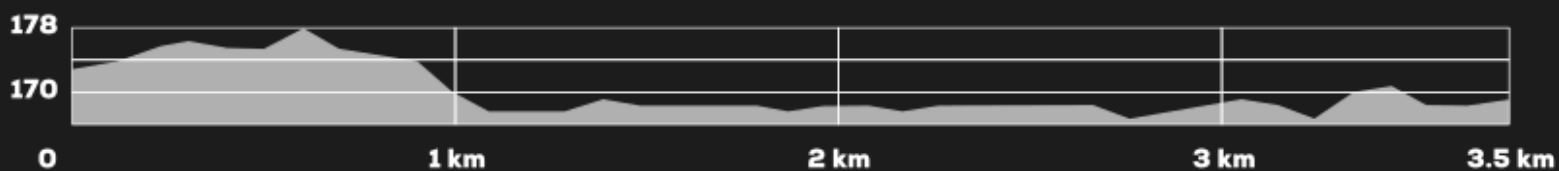
BĚŽECKÁ ČÁST

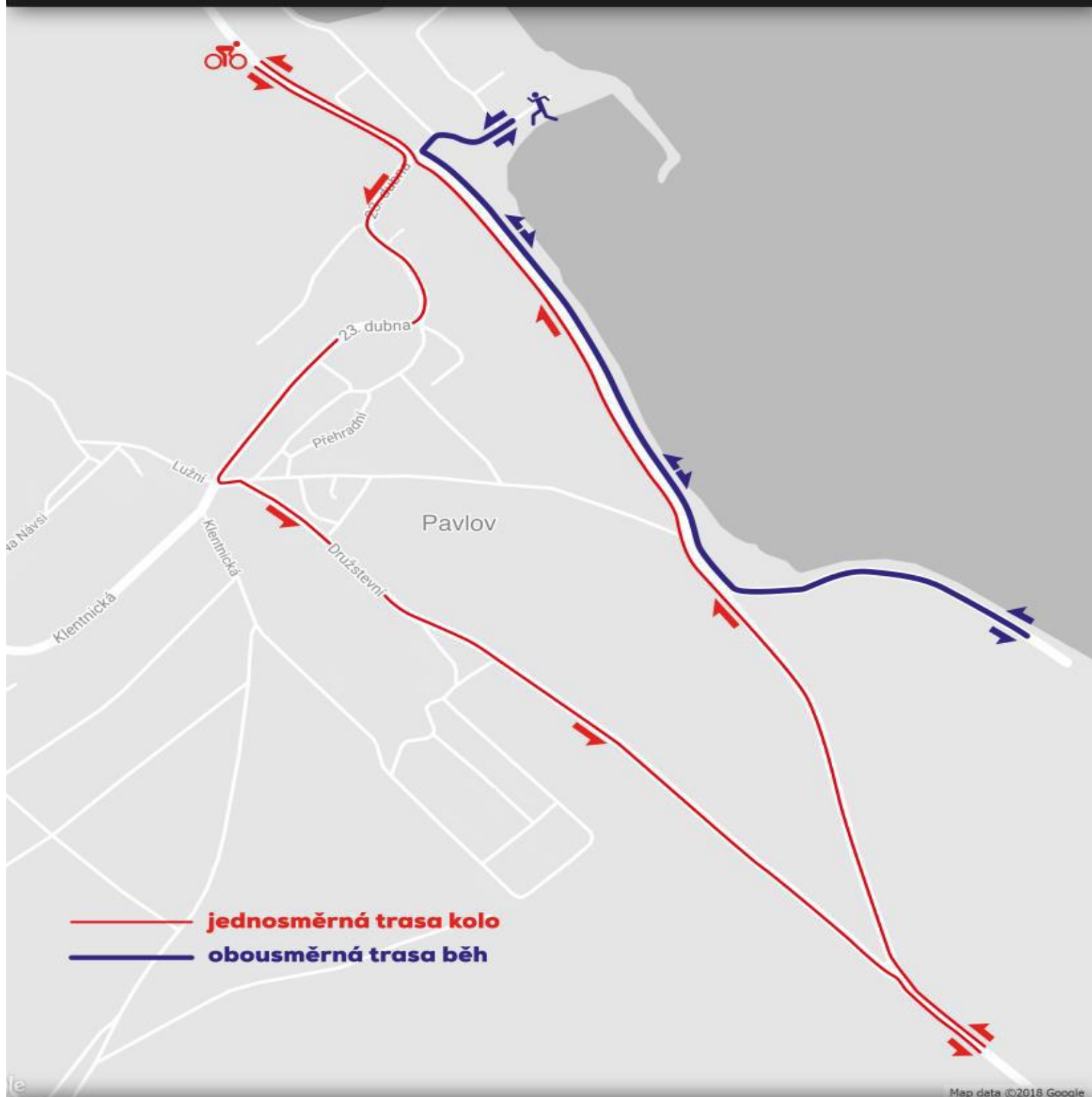
počet kol: 3

vzdálenost: 21 km



Celkové převýšení: 21 m





Kontakt:

Tomáš Novotný
tomas@doksyrace.cz
info@doksyrace.cz
+420 734 845 756

Hana Míšková
hanka@doksyrace.eu
+420 723 740 842

Pořadatel:

ACILUZO, s.r.o.
IČO: 02797291
Antala Staška 1859/34, Krč
140 00 Praha 4