

**DOKSYRACE**

Triathlon

# INFORMACE A PRAVIDLA

Neděle 8.9.2019, DOKSY

[www.trirace.cz](http://www.trirace.cz)

[www.facebook.com/doksyman](https://www.facebook.com/doksyman)



## Časový limit

Časový limit pro dokončení závodu je 7 hodin, na plaveckou část 1:15 hod.



## Plavecká část a použití neoprenů

Použití neoprenů se řídí pravidly CTA.



## Cyklistická část

Trat' cyklistiky bude z menší části uzavřena pro dopravu, avšak každý účastník závodu je povinen dodržovat pravidla silničního provozu, pokynů policie a pořadatelů.

Trat' je vedena ve třech kolech s výjezdem/nájezdem z/do depa (3km).

Cyklistická přilba musí být pevná (kompaktní) a homologovaná a závodník ji musí mít zapnutou po celou dobu od odebrání po odevzdání kola v depu. Helma i technický stav kola bude zkontrolován technickými delegáty při vstupu do depa.

Cyklista smí nasednout na kolo až za čarou označující konec depa – STOPxGO označení.

Přejíždění středové čáry na silnici je zakázáno a bude striktně penalizováno.

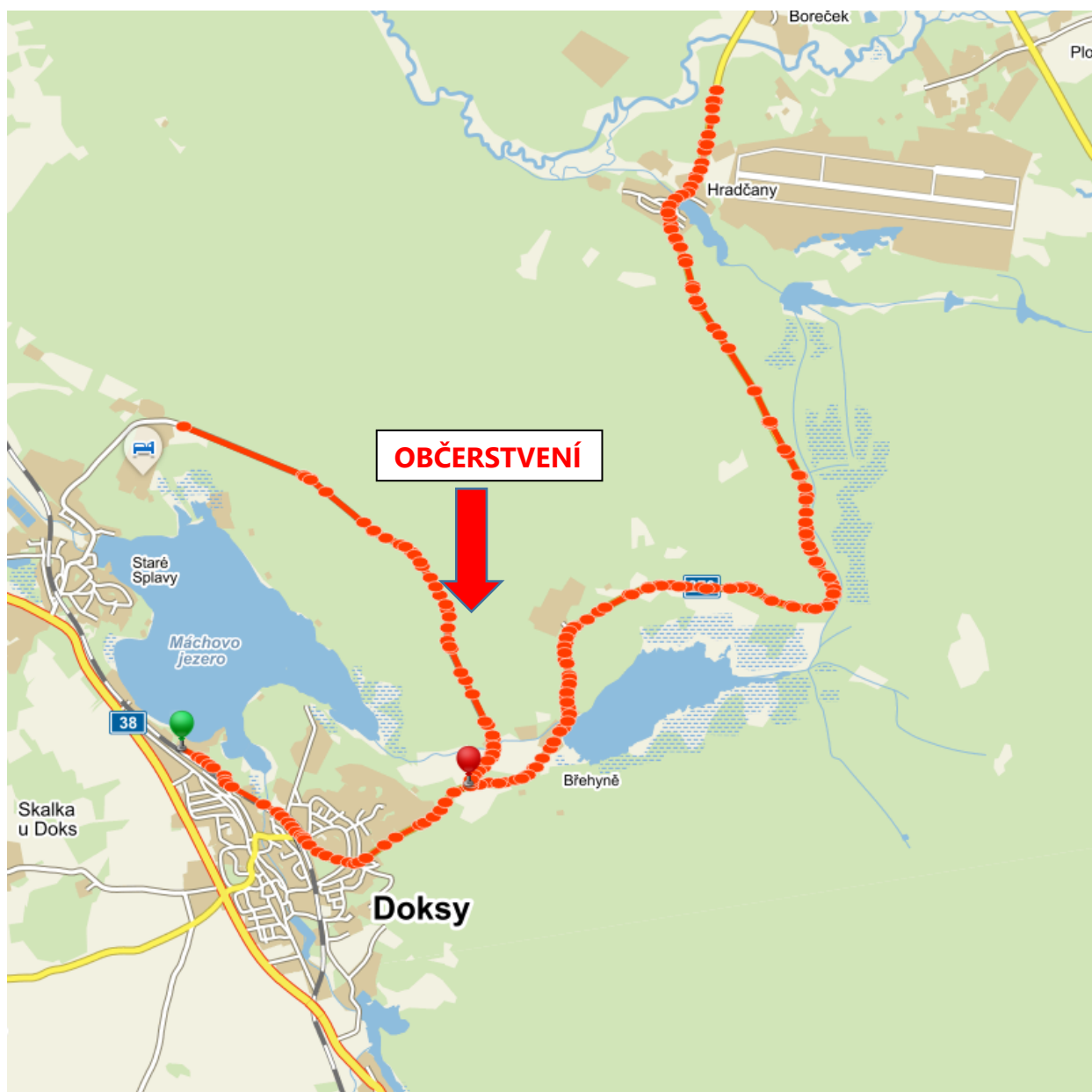
Jízda v "háku" DRAFTING je ZAKÁZÁN. Trestání draftingu je v souladu s platnými pravidly CTA.

Závodník jede při pravé straně vozovky, bezdůvodná jízda v levé části (nebo dokonce přejetí středové čáry) je považována za BLOKOVÁNÍ a je trestána.

Každý závodník má kolem sebe DRAFTINGOVU zónu dle pravidel CTA. Za jízdu v háku je považována jakákoliv jízda v draftingovém zóně jiného závodníka nebo motorového vozidla (i při předjíždění). Chce-li závodník předjet závodníka před sebou, musí nejprve zjistit, zda již není zleva předjížděn jiným závodníkem, UHNOUT vlevo mimo draftingovou zónu závodníka před sebou a začít předjíždět. Závodník má na předjetí každého závodníka 20 vteřin, pokud předjíždění trvá déle nebo k předjetí nedojde a závodník jede souběžně nebo se vrátí zpět za závodníka, následuje trest. Předjížděný závodník v případě, že je předjížděn, NESMÍ zrychlovat a bránit se předjetí – BLOKOVÁNÍ.

Předjížděný závodník musí po předjetí jiným závodníkem viditelně zvolnit a opustit draftingovou zónu závodníka, který ho předjel a to do 5 vteřin. Teprve POTÉ může začít opět AKTIVNĚ závodit.

Předjíždění závodníků zprava (PODJÍŽDĚNÍ) je ZAKÁZÁNO.



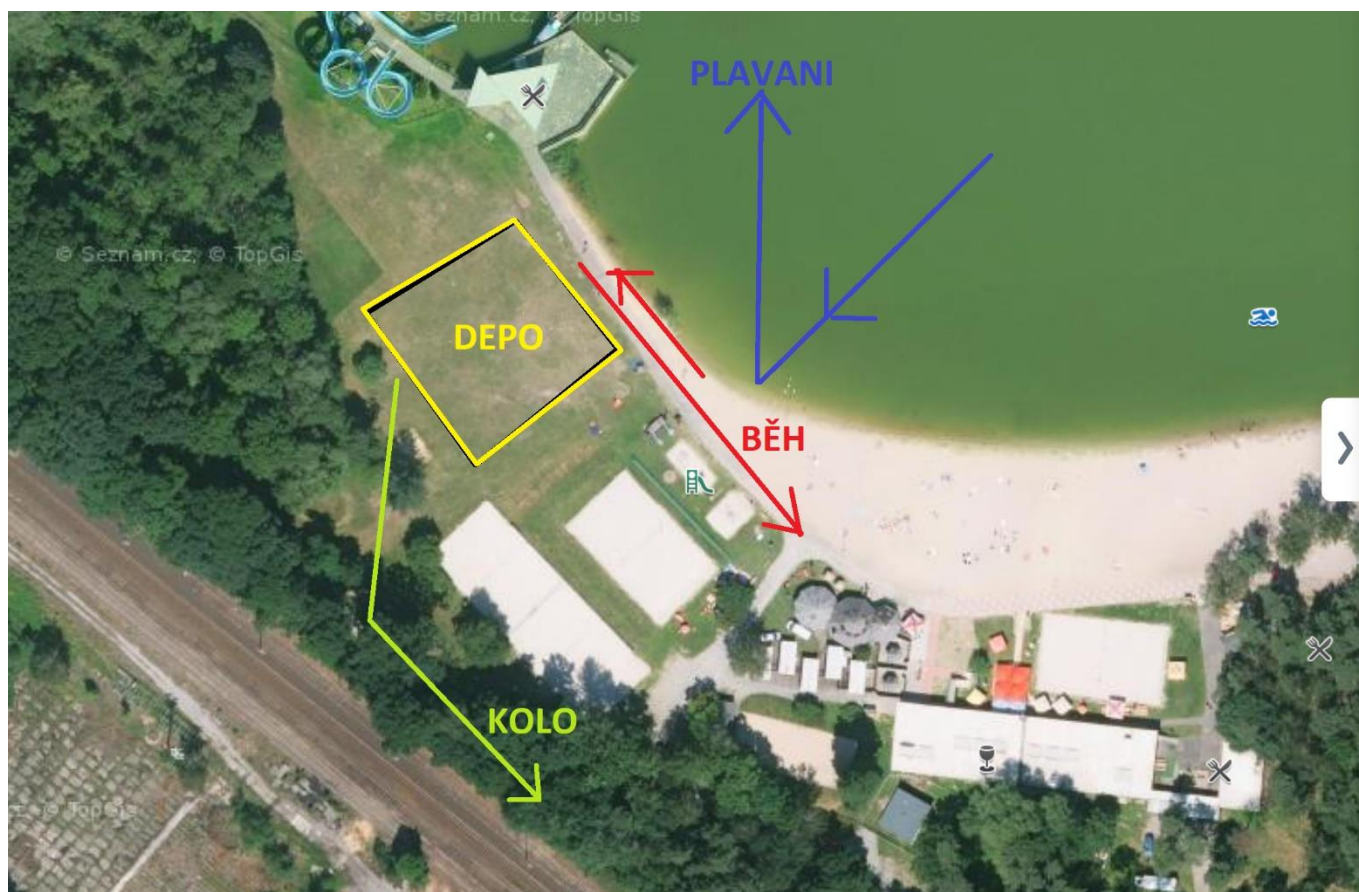
Depo je hlídáno strážní službou po celou dobu trvání závodu. V depu bude jasně vyznačena převlíkácí zóna a místo pro zavěšení bagů BIKExRUN. Věci v bagu BIKE věste do spodní linie háčků s vaším startovním číslem.

Jízda na kole v prostoru depa je zakázána!

Přístup do depa mají POUZE označení závodníci, rozhodčí, osoby označené „PRESS“ a určení pořadatelé.

Výdej kola a materiálu z depa po závodě výhradně závodníkům proti podpisu!

Umístění kola do depa je možné od 10:00



#32

## **Startovní číslo**

Startovní číslo poskytnuté pořadatelem nesmí být žádným způsobem upravováno a musí být použito tak, aby byla viditelná celá jeho plocha.

V průběhu celé cyklistické části je umístěno viditelně VZADU. Při běhu musí být číslo jasně viditelné ZPŘEDU.



## Časový Harmonogram

8:30 – 10:30	Registrace hlavní závod
8:00 – 9:15	Registrace dětský závod
9:30 - 11:00	Dětské závody – po kategoriích
10:00 - 11:30	Otevřeno depo
11:00-11:15	Rozprava před Závodem
11:50	Ukončení rozplavání
12:00	Start DoksyRace 2019
17:00 – 17:30	Vyhlášení vítězů
19:00	Dojezd posledního závodníka



## Cizí pomoc

Závodníkům není povoleno přijmout cizí pomoc.

Závodník nesmí být na trati doprovázen nebo veden doprovodným vozem, motorkou, cyklistou ani běžcem (s výjimkou hendikepovaných závodníků).

Informace smějí být závodníkovi poskytovány pouze z okraje tratě. Toto pravidlo může být pozměněno vzhledem ke klimatickým podmínkám na místě.

Nudismus je zakázán (i na trati – zakázán je i běh mužů bez horní části dresu) , porušení pravidla následuje ŽLUTÁ KARTA + 15s penalizace. Odložení dresu je povoleno pro účely toalety na adekvátním místě mimo hlavní závodní trať.



## Občerstvení

CYKLISTIKA: (1 občerstvovací stanice, bude doplněno – voda, cola, iont, banány, tyčinky)

BĚH: (2 občerstvovací stanice, bude doplněno – voda, cola, iont, pomeranče, gely)

Odhazování odpadků (obalů od gelů, energetických tyčinek, cyklistických lahví atd.) mimo občerstvovací stanice je ZAKÁZÁNO!

Porušení bude trestáno pravidlem STOP-AND-GO- ŽLUTÁ KARTA nebo 5 minut penalizace (jedno přeškrtnutí startovního čísla) v trestném boxu!

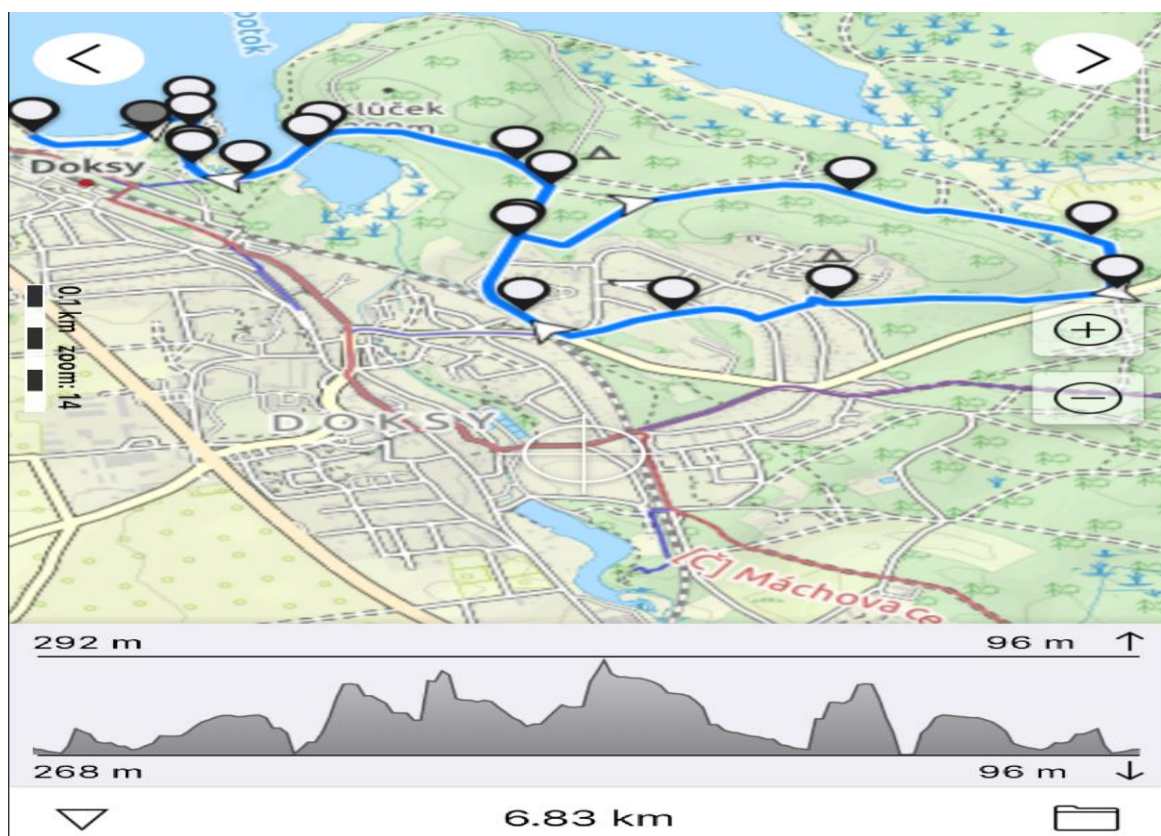
## 3:21 Měření času a výsledkový servis

Zajišťuje SportSoft použitím chipů, které každý závodník obdrží při prezentaci.

Chip je nutno vrátit v prostoru cíle a to i v případě DNF.

## Běh

Běh je veden po lesních cestách a asfaltovém povrchu v ulicích města. Běhá se ve třech okruzích.





## Parkování

K parkování bude vyhrazena zvláštní plocha, sledujte aktualizace těchto pokynů na webu.



## ŠTAFETY

Každá štafeta může mít až 7 členů ale vždy jen jednoho plavce.

Předávka plavání-kolo je v prostoru depa.

Předávka kolo-kolo je v prostoru parkoviště viz mapa níže:



Předávka kolo-běh je v prostoru depa.

Předávka běh-běh je v prostoru před depem na otočce běhu.

Předání štafety je předáním časového čipu.

## DISCLAIMER!

Účast na závodě je podmíněna minimálním věkem 18 let. Účast je dobrovolná a na vlastní nebezpečí. Pořadatel neručí za škody účastníkům vzniklé ani jimi způsobené. Pořadatel si vyhrazuje právo nutných změn oproti rozpisu z důvodu nepředvídatelných okolností.

### **Kontakt:**

Tomáš Novotný  
info@trirace.cz

+420 734 845 756

Hana Míšková

+420 723 740 842

### **Pořadatel:**

ACILUZO, s.r.o.  
IČO: 02797291

Antala Staška 1859/34, Krč  
140 00 Praha 4